

30^e anniversaire de la ligue jurassienne
contre le rhumatisme

Venez marcher pour la ligue !

A Porrentruy



**Ligue jurassienne
contre le rhumatisme**
Notre action – votre mobilité

Pour marquer dignement cet anniversaire, la LJCR organise cet automne une manifestation de soutien

**Samedi après-midi 4 septembre 2010, dès 13h30
A l'Ecole primaire de l'Oiselier à Porrentruy**

Un parcours de marche balisé pour apprécier les beautés du paysage bruntrutain, avec des animations et des surprises...

Participez en famille, entre amis, sans inscription préalable, **et un don sera versé à la Ligue par le laboratoire Abbott pour chaque marcheur qui effectuera le parcours de 5,5 km.**

- Entrée libre
- Collation et rafraîchissements offerts
- Initiation au Nordic Walking
- Questionnaires santé, etc.

De plus, si vous décidez de devenir membre de notre association ce jour-là, la cotisation annuelle 2010 de Fr. 28.- sera offerte.

- Avant le départ, brève conférence par M. Dr Eloi Baumgartner sur les bienfaits du mouvement
- Départ : Ecole primaire de l'Oiselier (grand parking à disposition)
- Stand intermédiaire au Château de Porrentruy
- Boucle par la ville, Rue Pierre-Péquignat, Grand-Rue, et retour à l'Oiselier

Nous aurons également l'occasion de présenter les activités et les cours de gym des 3 districts qui remportent toujours un franc succès.

Avec les dédicaces sur place de Charles Rusterholz, Champion d'Europe de Triathlon !

Pour tous renseignements complémentaires, le secrétariat de la ligue est à votre disposition le mardi toute la journée et le vendredi matin au 032/466.63.61 ou par courriel à l'adresse ljcr@bluewin.ch