



Le samedi 17 mai, les moniteurs Allez Hop se mobilisent pour offrir des initiations dans une dizaine de localités en Suisse romande. Au menu, Nordic Walking, Running et Fitgym, des disciplines placées sous le signe du plaisir, de la découverte et du bien-être. Les activités sont adaptées à la condition physique de chacun-e.

Nordic Walking

1007 Lausanne Bourdonnette, Pl. des sports	13h30 - 14h15	Douglas Gonzalez 076 399 59 15
1024 Ecublens CSCE-Pl. François Silvant	10h00 - 11h00 11h30 - 12h30 13h30 - 14h30 14h30 - 15h30	Gérald Lagrive 079 632 49 90
1030 Bussigny Parking Piste Vita	10h00 - 11h30	Christine Gueissaz 079 421 11 05
1041 Poliez-le-Grand Grande salle	10h00 - 11h00 13h30 - 14h30	Françoise Marbach 079 717 05 37
1053 Cugy Collège de la Chavanne	10h00 - 12h00 13h30 - 15h30 16h00 - 18h00	Patricia Bariatti 079 448 53 75
1213 Onex Centre sportif des Eveux	10h00 - 12h00	Prisca Oester Muller 079 885 87 09
1290 Versoix Centre sportif Bécassière	14h00 - 16h00	Manuela Wicki 078 771 77 76
1297 Founex Centre sportif	09h00 - 10h30 09h30 - 11h30 10h30 - 12h00	Véronique Lorenzini 079 122 23 75
1400 Yverdon Parking de la plage	11h00 - 13h00	Elisabeth Eternod 079 228 93 33
1470 Estavayer-le-Lac Parking en face de l'EMS	10h30 - 12h00 13h30 - 15h00	Christian Cerf 079 708 61 13

1870 Monthey Devant la patinoire	09h30 – 11h30 14h00 – 16h00	G. Donnet 079 370 44 45
--------------------------------------------	--------------------------------	----------------------------

2300 La Chaux-de-Fonds Stade de la Charrière	10h00 – 11h30 14h00 – 15h30	Isabelle Jeanfavre 078 713 27 36
--------------------------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------

2613 Villeret Parking Combe Grède	10h00 – 14h00	Delphine Boillat 079 365 45 19
---------------------------------------------	---------------	-----------------------------------

2900 Porrentruy Ecole de l'Oiselier	10h00 – 11h30	Yvette Robadey 079 304 79 91
-----------------------------------------------	---------------	---------------------------------

2900 Porrentruy Rue du Banné	14h00 – 15h30	Yvette Robadey 079 304 79 91
----------------------------------------	---------------	---------------------------------

Running

1041 Poliez-le-Grand Grande salle	08h50 – 09h50 12h20 – 13h20	Françoise Marbach 079 717 05 37
---------------------------------------------	--------------------------------	------------------------------------

1213 Onex Centre sportif des Eveux	10h00 – 12h00	Elena Nesa 079 287 71 30
----------------------------------------------	---------------	-----------------------------

1297 Founex Centre sportif	09h00 – 10h30 10h30 – 12h00	Véronique Lorenzini 079 122 23 75
--------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------

1800 Vevey Place du Marché	10h00 – 11h30	Jacques-Alain Rey 079 401 78 29
--------------------------------------	---------------	------------------------------------

2013 Colombier Anneau athlétisme	10h00 – 11h00 11h00 – 12h00	José Veloso 079 699 07 24
--------------------------------------------	--------------------------------	------------------------------

2108 Couvet Piste vita «Plancemont»	10h00 – 10h45 11h00 – 11h45 13h00 – 13h45 14h00 – 14h45 15h00 – 15h45	Jacques Müller 076 420 69 70
-----------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------

Fitgym

1041 Poliez-le-Grand Grande salle	11h10 – 12h10 14h40 – 15h40	Françoise Marbach 079 717 05 37
---------------------------------------------	--------------------------------	------------------------------------